

# みはら通信

## 奈井江のトマトを使って…

という動きがドカドカッとあったのでご紹介。

道の駅の各テナントさんが、奈井江産トマトを使った期間限定オリジナルメニューを創作。スタンプラリー形式で初開催されました。

### その1 道の駅トマトグランプリ

**斬新さNO.1**  
**トマト丸ごとの**  
**コロッケ**ですが、  
 衣とトマトの間に  
 いくつもの工夫が。  
 けこうな大きさなのにペロリでした。



トマトのつけだれに  
 漬け込んだから揚げ  
 食べやすい!

**トマトパン**。真新しさはないけど、焼きたてふわふわ。北側の木の小屋が**パン屋さん**です。

トマトラーメンなんて想像もつきませんよね。フライドガーリックがピッタリ合う**がんでつ** 驚きの一杯です。

トマトたっぷり煮込んだ**キーマカレー**風。トマトがどうこう言う以前に、そもそもカレーが旨いです。

**おむすび**  
**ころりんび**

9/8までなので、これを見た頃にはもう終了してるかも。またいつか開催されるはず!

### その2 地域おこし協力隊特製 トマトゼリー

協力隊の新メンバー **佐用 隊員**の発案。来て間もない町の食材を使って早速独自メニューを開発。料理が得意です!!

### その3 もうおなじみ 商工会の石窯ピザ

トマト料理といえはピザ。今年の産業祭でも大人気でした。しいたけを使った和風もあり。



今年も絶好調。ラジ体操 with 諭吉  
 夏休み中の24日間、延べ1,959人(1日あたり82人)の参加があったそうです。



これがあるから早起きできて、1日を有効に使えるのじゃ。

いつぞや、にわ山で会った観光客の方が言っていました。  
 好きでいろいろ食べ歩いてるけど、奈井江の道の駅のソフトは超絶品なんだわー  
 そんな豪華ご褒美が、スタンプ5コごとにもらえるんです。

最終日には **自転車教室** と **抽選会**  
 スタッフの方々、今年も大変お疲れ様でした。

町内の人はもちろん、たまたま奈井江に立ち寄った旅の人たちも飛び入り参加する感じがイイです。道の駅ならではの。



# 今月の純ちゃん

暦の上では秋になり、今年の猛暑からもやっと解放されそうですね。

さて、今月の純ちゃんのコーナーは「こんにゃく」です。

「また食べ物？」と思うかたもいらっしゃるでしょうが、これには訳がありまして、ドライブに行った観光名所やインスタ映える食べ物の写真が全部消えてしまった事。主治医の指導で23kgのダイエットをしなければならぬ事なのですが、奈井江のお米は美味しい！お米は大好きなので1日に1食だけこんにゃくにしました。

こんにゃくも種類が豊富で日々工夫をして楽しんでいますよ。

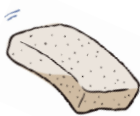


平麺と丸麺があり、うどんに近い食感です。飽きないようになめ茸をかけたリ、長崎ちゃんぽん風にしたり、工夫しだいでレシピは沢山ありますよ。

刺身こんにゃくを出しているメーカーは多く、それぞれがタレに工夫を凝らしていて、どのメーカーも美味しくいただけます。



ラーメン風のこんにゃくは数種類ありますが外れがなし！冷やし中華風やサラダにしても美味です。



タレ付きで、本物の素麺を食べているような感覚です。



今回一番の面白かったのはこれです。レバ刺風のこんにゃく！ごま油の風味が心地良く、レバーの味には遠いものの、食感は見事にレバ刺なのです。しかもヘルシー！是非お試しあれ！

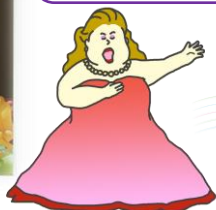
奈井江町  
上砂川町  
石狩厚田

## 地域おこし協力隊 コラボ企画

## いつでもそばにLPガス キャンペーン

…が、我が町自慢のコンチェルトホールで開催されるそうです。

オペラ～  
なのです



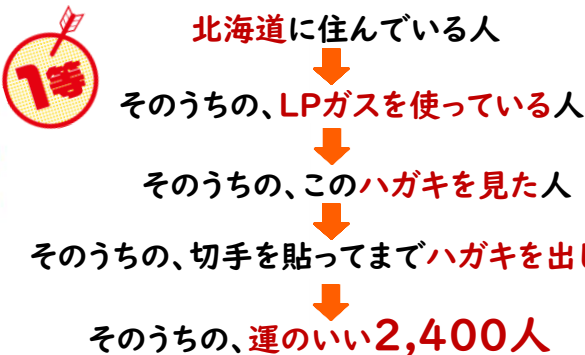
出演者のうちのこの2名が石狩厚田と上砂川の現役の地域おこし協力隊さん。

詳細・お問合せなど、興味のある方ぜひみなくるカフェへ！



もうおなじみ秋のキャンペーン懸賞

今月、検針書と一緒にお配りしています



1等

って考えたら、なかなか確率の高い抽選ですね。実際、うちのお客さんも毎年数名当選されてます。切手代だけで得られるプチお楽しみ。ぜひ挑戦を！