

2026

みはら通信

令和8年8月 第83号

やっほー
山の日
8月11日

お盆
8月13日
～16日

日本は多くの山に囲まれ
その恩恵を受けている
そんな山へ感謝する日

(有)三原商事 電話65-2458

公式 **ずどーんで乾杯アンバサダー** に
就任された「からまつ園」の看板娘

しずえ
さとう 静恵 さん

町内のイベントにも積極的に
参加されていてず～っと前から
ないえ町民かと思いきや?!

「静かにできない
しーちゃんです!」

なにわの日
(7/28) 生まれ
獅子座・B型

札幌出身で地元の友達にも
『ずどーん!』が広まって
きているとか
『ないえを知ってほしくて』
いつでもどこでも町内外で
声高らかに『ずどーん!』
アンバサダーに適任ですね♪

からまつ 園
Instagram
看板娘が更新しています♡

そんな静恵さんに聞いてみました!
『ないえの好きなところ』

- 1 やっぱ『ずどーん!』
初めて聞いた時から大好き♡
言いやしくて楽しい言葉ですよ
- 2 人の温かさ
出会った人たちがみ～んな
ウェルカムで気さくに声をかけて
くれました♡
- 3 「なんも奈井江」
このフレーズを聞いた時に
「ここから何か作れるかも?!」
とてもワクワクしました!

「からまつ園本店」
町内のお客様が
ちょっと寄りたくなる
そんな愛されるお店
をめざしています♡

奈井江は知らなくても
『ああ「ずどーん!」の町ね!
聞いたことあるわ～』に
なっているんですって♪

みはら通信 第1弾
お客様参加型企画

ペットの写真

まだまだ
引き続き募集
します!

今月もみなさんから
ご応募いただいた
ペットの写真を
ご紹介しま～す!

かわいさに
癒される～

てん
ちゃん

つゆ
ちゃん

北町
Kさま

夜は元気に駆け回る
人見知りなキャッツアイ?!

姉妹の夜の運動会も最近は少し
おしとやかになったかな (笑)

もも
ちゃん

東町
Hさま

テヘペロがかわいい
愛想番長

人が大好きで怖いもの知らず
「おさんぽ行こう～😊」

今月の
ベストショット

Happy
Birthday

三原商事の社長代理こと、看板わんこの
諭吉さん。このたび9歳のお誕生日を迎
えました～! これからも元気にお昼寝を
し、おやつを催促し、みんなの仕事ぶり
を見守ってください(笑) …ところで最
近おなごが多いのは気のせいですか?!



いくちゃんの

紫外線と骨粗しょう症

日焼けも程々がちょうどいい？！

「紫外線対策をしっかりとしていたら骨粗しょう症のリスクがあると言われた」
テレビでそんなことを話していましたが…

【ビタミンDとカルシウム】

紫外線
(UV-B)を
浴びると

皮膚で
ビタミンDが
作られる



ビタミンDは
カルシウムの
吸収を助ける

いきなり結論！

紫外線対策 ≠ 骨粗しょう症

紫外線対策をしたらダメではありません！

皮膚がんのリスクもあるので

日焼け止めなど適度に必要です

お肌にトラブルが無いなら

お日様を浴びて

ビタミンDを蓄えましょう

ビタミンDが不足すると

腸でカルシウムを吸収できない

足りないカルシウムは骨から補う？！



骨粗しょう症のリスクが高まる

なんでも程々がちょうどいいんですね

今月の純ちゃん

7月中旬 奈井江神社で
厄祓いをしていただきました。

祝詞が心地良く
心身ともに浄められました。



友だち
登録
してね～



お友達
募集中!!

お問い合わせは
三原商事
『公式LINE』



Instagram

『今日の諭吉』

社長代理の諭吉さん
その楽しい仲間たち
紹介しています♪



三原商事
ホームページ

各種サービス
みはら通信の
バックナンバーも
ご覧ください♡



あらたさんの

ちいさなポエム

わたくしごとですが
もうすぐこの秋

“5”がつく大台をおかえます

50

そんな折…

以前紹介させていただきました
シンガーソングライターの立浪司さんと
ステージに上がらせていただく
機会がありました



そして… ポエムが生まれた…

(笑って読んでください)

1992年

OZAKI に憧れて手にした6本弦
指先の痛みも気にせず練習した “あの曲”



代々木オリンピックプール

ギター一本でやる姿に 目が離せなかった

「いつか あんなふうに歌えたら」

そう思ったまま 大人になった



2026年

ないえの日の前夜祭

たちちと並んで アコギに気持ちを乗せた

屋台の灯りの中で ふと気づく

「あの頃の夢が この夜につながっていることに」

そして浮かんだ この町の

もうひとつの キャッチフレーズ (非公認)

“15の夜”に見た夢が

50の夜に叶う町 奈井江町

編集後記

7月は「ふれあい祭」「ないえの日ウィーク」などイベントがモリモリでしたね！8月も「盆おどり」「産業祭」とこれまたイベントが続き、ないえの夏を満喫できそうです♪ところで、ないえのイベントでよく見かける『咲鶴』さん(キツネ🦊さん)。以前にもみはら通信でご紹介しましたが、ないえが大好きでいつも遊びに来てくれるんです♪何やら今後ないえで大切なお勤めがあるとか無いとか・・・見かけたら「咲鶴さん！」と声をかけてくださいね♡でも！しっぽはいたずらしないように！(バチがあたりますよ！)



咲鶴
サキ ツル